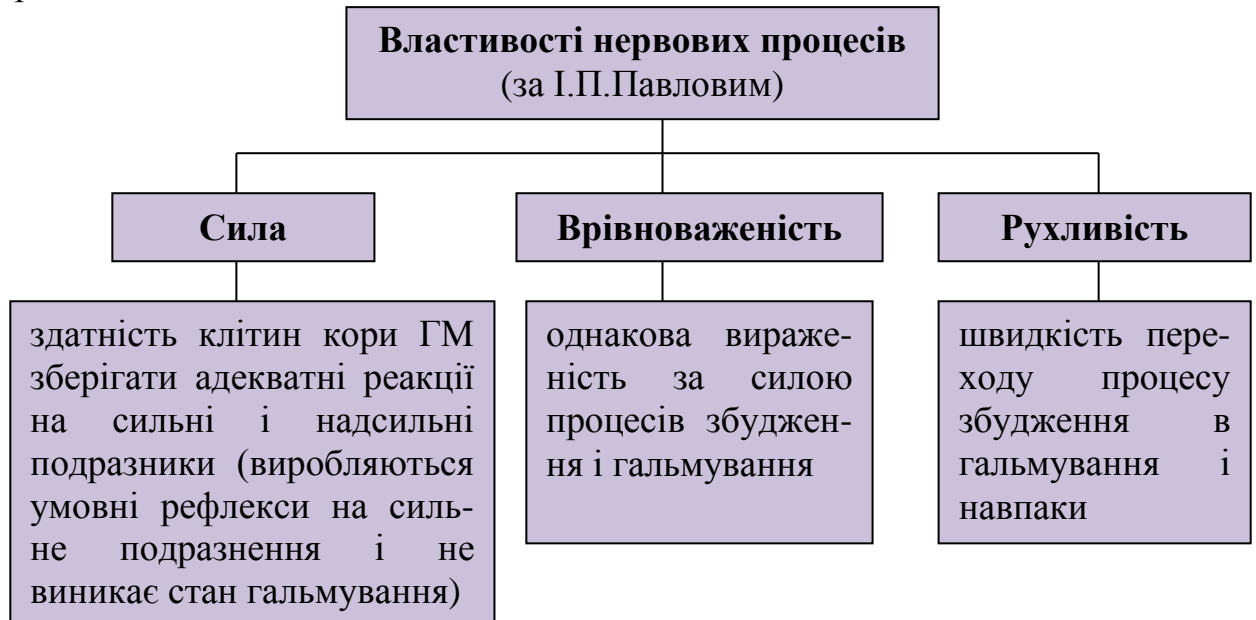
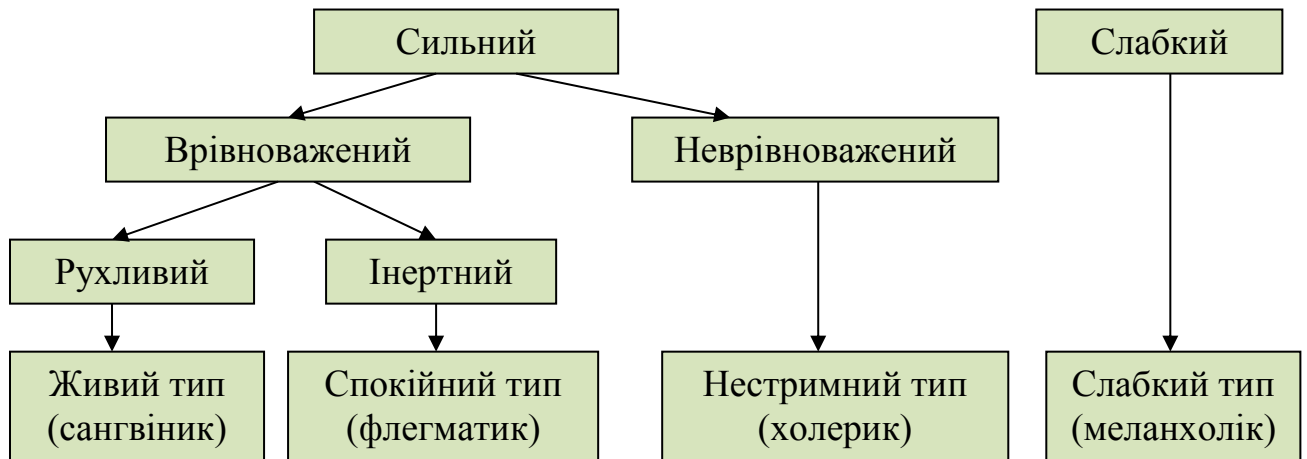


Розділ 7.8. ТИПИ ВИЩОЇ НЕРВОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Тип вищої нервової діяльності - сукупність властивостей нервових процесів, обумовлених спадковими особливостями організму і набутими в процесі життя



Тип вищої нервової діяльності за І.П.Павловим



Тип ВНД	Характеристика
Сильний, врівноважений, рухливий живий тип (сангвінік)	Рухливий, з живою мімікою і багатомовною жестикуляцією. Не відрізняється глибиною і тривалістю переживань. Швидко пристосовується до мінливих умов життя. Товариський. Енергійно й наполегливо долає труднощі. Відрізняється великим самовладанням. Розгорнувши бурхливу діяльність, може настільки ж швидко охолонути. Схильний до швидкої зміни настроїв. Буває дратівливий, нестриманий в прояві своїх почуттів

<p>Сильний, врівноважений, інертний Спокійний тип (флегматик)</p>	<p>Повільний, неквапливий, кілька млявий, з маловиразної мімікою і бідній жестикуляцією. Його важко «вивести з себе». Залишається врівноваженим навіть у важких обставинах. В міру товариський. Має хорошу працездатність, вміє правильно розраховувати свої сили і любить доводити справу до кінця. Властива деяка повільність в ухваленні рішень</p>
<p>Сильний, неврівноважений Нестримний тип (холерик)</p>	<p>Швидкий, іноді поривчастий, з сильними, бурхливими почуттями, що яскраво відбиваються в мові, міміці, жестах. Нерідко запальний. Схильний до бурхливих емоційних спалахів. Сміливість поєднується з відсутністю витримки. Характерно самозабутнє захоплення якоюсь справою, проте не вміє планувати навантаження</p>
<p>Слабкий тип (меланхолік)</p>	<p>Сором'язливий, нерішучий, боязкий, болісно реагує на сильні життєві подразники. Від всякого нового явища в житті чекає одних неприємностей. При зміні ситуації впадає в паніку, тугу і смуток. Прагне відгородити себе від суспільства. Настрої міняються повільно. Переживання відрізняються глибиною і силою, хоч і протікають зовні спокійно</p>